



# Atene

da: Anastasios71/Shutterstock.com



Anastasios71/Shutterstock.com

Atene è probabilmente la capitale che in Europa ha subito i maggiori cambiamenti nell'arco degli ultimi anni. Nonostante Atene sia diventata una metropoli moderna riesce a dare la sensazione di una cittadina. Qui il passato incontra il futuro e gli antichi monumenti fanno da palcoscenico ad una città di tendenza. Sono proprio questi grandi contrasti a renderla una città così interessante da esplorare.



Anastasios71/Shutterstock.com



Milan Gonda/Shutterstock.com



**New App  
Out Now**

**On iPhone And Android**



## Top 5



### Acropoli e dintorni

La principale attrazione è rappresentata dal Partenone, il tempio dedicata a...



### Museo Archeologico Nazionale

Qui troviamo gli oggetti più spettacolari dell'antica Grecia. Una sala è occu...



### Agorà

Era sia un mercato che un centro politico. L'Agorà è dominato dalla stoà di ...



### Benaki

Un museo storico con un vasto assortimento di oggetti che vanno dall'età del...



## LA CITTÀ



*imagIN.gr photography/Shutterstock.com*

Atene ha vissuto la sua era di grandezza nel 400 a.C. periodo in cui veniva costruita la maggior parte dei monumenti. Durante l'era turco-bizantina la città fu privata della sua importanza fino al 1833, anno in cui Atene divenne la capitale della Grecia liberata. In occasione delle Olimpiadi del 2004 sono state riammodernate quasi tutte le infrastrutture, la Metropolitana ed i tram, e costruiti nuovi raccordi e ponti al fine di alleviare l'enorme afflusso di traffico. Atene è tuttora molto caotica - altrimenti non sarebbe Atene - e, nonostante tutti gli ammodernamenti subiti, mantiene molto del suo charme orientale. Lungo tutta la costa che va dal Pireo fino al vecchio aeroporto Hellenikon, si trovano nuove piantaggioni, ponti e passeggiate. Il quartiere Plaka sta pian piano raggiungendo quelli di Psyrri, Gazi e Rouf per quanto riguarda la vita mondana ed i ristoranti. Cercate il quartiere Anafiotika, ai piedi dell'Acropoli, e proverete la sensazione di un paese situato al centro della città. Ad Exarchia, nei dintorni della facoltà d'ingegneria, regna ancora un pò di atmosfera anarchica, mentre il quartiere Kolonaki è più elegante che mai.

## DA FARE E DA VEDERE



*Olga Gavrilova/Shutterstock.com*

### Acropoli e dintorni



La principale attrazione è rappresentata dal Partenone, il tempio dedicata ad Atena.

Un'altra costruzione è l'Eretteo dove le colonne

di figure femminili, dette Cariatidi, sono state sostituite con delle copie a causa dell'inquinamento atmosferico.

Alle pendici meridionali dell'Acropoli, troviamo l'Odeon di Erode Attico, un teatro romano in grado di ospitare circa 5.000 spettatori dove tuttora si tiene il Festival Ellenico con balletti e spettacoli musicali di fama mondiale. A fianco dell'Odeon di Erode Attico troviamo il Teatro di Dioniso per il cui palcoscenico sono state ideate quasi tutte le tragedie e le commedie antiche.

da: milosk50/Shutterstock.com

Indirizzo: Metropolitana: Acropoli

### Museo Archeologico Nazionale



Qui troviamo gli oggetti più spettacolari dell'antica Grecia. Una sala è occupata dal ritrovamento di Micene fatto da Schliemann. Qui sono in mostra anche i famosi affreschi di Santorini. La collezione di idoli delle Cicladi è molto bella, così come la ceramica.

da: Tilemahos Efthimiadis (image cropped)

Indirizzo: Patission 44, Museo

Trasporti pubblici: Victoria

Telefono: +30-210-8217717 +30-210-8217724

### Agorà



Era sia un mercato che un centro politico. L'Agorà è dominato dalla stoà di Attalo e dal Theseion, detto anche Hefasteion, dedicato al dio della metallurgia e all'eroe leggendario Teseo.

da: Anastasios71/Shutterstock.com

Indirizzo: Monastiraki

Trasporti pubblici: Monastiraki

### Benaki



Un museo storico con un vasto assortimento di oggetti che vanno dall'età della pietra fino alla guerra di liberazione contro la Turchia. Nella dépendance spesso si tengono delle interessanti mostre esterne.

da: Dimitris Kamaras (image cropped)

Indirizzo: Koumbari 1/Vas. Sofias, Kolonaki

Trasporti pubblici: Evangelismos

Telefono: +30-210-367 1000

Internet: [www.benaki.gr](http://www.benaki.gr)

### DOVE MANGIARE



Nadezhda1906/Shutterstock.com

Nel quartiere Psyrri i locali dell'artigianato sono stati trasformati in ristoranti greci e caffè di tendenza e tale sviluppo ha interessato anche Gazi e Rouf. Molti cuochi sono tornati "a casa" dall'Australia e dagli Stati Uniti con appreso le ricette della nonna, lamentandosi dei menù turistici. Ancora oggi ci sono delle semplici taverne dove si può mangiare cibo casereccio a buon prezzo, ma è la "nuova" cucina greca che miete allori.

### To Kioupi



Una taverna tradizionale, situata proprio in mezzo ai caffè di tendenza, dove si scende una scala per puntare su quello che si vuole mangiare. Prezzi

giusti ed in totale contrasto con la Piazza Kolonaki situata insù.

da: Anna Shepulova/Shutterstock.com

Indirizzo: Plateia Kolonakiou 4, Kolonaki

Telefono: +30 2102614033

### Platanos

Un antico locale situato dietro la Torre dei Venti dove da molto tempo vengono serviti tipici piatti

greci caserecci a vecchi clienti abituali ma che oramai interessa anche turisti che cercano la strada per venirci a mangiare.

Indirizzo: Diogenous 4, Plaka  
Telefono: +30 2103220666

### Psaras



Una taverna del 1898 situata al centro dove si mangia pesce. Sulle mura in pietra sono appesi dipinti di Savakis, un artista di Plaka. Il ristorante è all'aperto e serpeggia su e giù per le scale del vicolo.

da: shutterdandan/Shutterstock.com  
Indirizzo: Erechtheos 16/Erotokritou, Plaka  
Telefono: +30 2103218733

### To Kati Allo



Una semplice taverna a gestione familiare nella zona vicino al Museo dell'Acropoli. Una trattoria di quartiere nel vero senso della parola che resta aperta fino alle 3-4 del mattino, dove a volte vengono i camerieri di Plaka per lo spuntino notturno.

da: Valery121283/Shutterstock.com  
Indirizzo: Chatsichristou 12, Makroyanni  
Telefono: +30 2109223071

### Spondi



Secondo molti buongustai la migliore osteria di Atene se non dell'intera Grecia. Un cuoco francese ha elaborato il menù ed reso la cantina

molto famosa. Semplicità è la parola chiave di questa osteria che da molti anni riceve tutti i riconoscimenti possibili per un ristorante.

da: Denizo71/Shutterstock.com  
Indirizzo: Pyrronos 5, Pangrati  
Telefono: +30 2107520658  
Internet: www.spondi.gr

### Stoa O Varreli

Per trovare questo posto si attraversa un portone, con accanto della legna e sacchi di farina, subito dopo si incontra una gabbia per uccelli ed infine si entra in un'arcata dove in passato si vendeva vino. Qui riescono perfino a trasformare il cavolfiore in una delicatezza!

Indirizzo: Euripidou 63, Monastiraki  
Telefono: +30 2103251513

## CAFFETTERIE



Kite\_rin/Shutterstock.com

Gli ateniesi amano ritrovarsi sul kafeneion per bere caffè greco o frappé, caffè ghiacciato. Ma sta guadagnando terreno la nuova cultura del caffelatte e cappuccino.

### Plaka



Intorno alla piazza centrale di Plaka si trova una serie di caffetterie molto simili dove si può gustare un frappé, leggere il giornale e

vedere gente.

da: Konstantinos Dafalias (image cropped)

Indirizzo: Kydathineon

### Caffé Peros



Il punto centrale della piazza di Kolonaki, dove prima o poi passa qualcuno di tua conoscenza. Un posto per gentiluomini e belle

signore che prendono un caffè sotto il baldacchino. Aperto 24 ore su 24.

da: Rawpixel.com/Shutterstock.com

Indirizzo: Plateia Kolonakiou, Kolonaki

### Da Capo

Se Peros è bella Da Capo è di tendenza. In questo piccolo locale si incontra la bella gente giovanile dopo lo shopping e prima dell'inizio della vita notturna.

Indirizzo: Plateia Kolonakiou, Kolonaki

## BAR E VITA NOTTURNA



Milan Gonda/Shutterstock.com

Atene non è famosa per i suoi bar, e se lo si cerca si dovrebbe visitare uno dei grandi alberghi internazionali. Invece si possono trovare molte combinazioni di bar-caffetterie che presentano diverse scelte. Spesso una bevanda alcolica viene accompagnata con del cibo, come da abitudine greca. Durante l'estate la vita notturna si sposta a Glyfada ed a Vouliagmenis, lungo la costa.

### Grand Bretagne



Il bar del rinomato albergo, che si presenta come un vero ambiente facoltoso di fine secolo, è stato sottoposto a lifting, diventando nuovamente il luogo d'incontro più importante di Atene.

da: Leonid Andronov/Shutterstock.com

Indirizzo: Piazza Syntagma

### Psyri, Gazi, Rouf



Nei quartieri dietro al Monastiraki è stata creata una zona mondana con osterie, bar e nightclub dove la notte non ha fine. Cercate

Astron, Taki 3 oppure Bee,

da: Kzenon/Shutterstock.com

Indirizzo: Miaouli & Themidos.

### Exarchia



Nel quartiere circostante alla Facoltà d'Ingegneria si trovano locali rock come An, Solomon 13, Rodon e Marni 24.

da: Moiseenko Design/Shutterstock.com

### SHOPPING



D.Bond/Shutterstock.com

Le strade migliori per lo shopping sono Voukourestiou, Patriarhou Ioakim, Skoufa, Tsakalof, Kanari e le traverse intorno a Kolonaki. Qui si possono trovare molti vestiti di marca, boutique esclusive e gioiellerie. Provate ad esempio l'Emporiko Centro, una galleria esclusiva su più piani dove si trovano cravatte, orologi ed occhiali oltre ad un boutique di Gucci. In questo quartiere si trova anche l'Old Athens, un negozio di scarpe e borse con un tocco anni '60, quando le signore portavano guanti e collane di perle come Jackie O e Maria Callas. Il proprietario, che in precedenza è stato redattore di moda, ha aperto il negozio allo scopo di ridare gli accessori artigianali greci al mercato greco. Ermou è conosciuta soprattutto come la via delle scarpe ma anche sulla Mitropoleos, da Syntagma giù verso Monastiraki, si possono

acquistare borse e scarpe. Qui si trova anche il mercato coperto, che occupa un intero quartiere, nel cui centro troviamo il mercato del pesce. Intorno al mercato del pesce troviamo macellerie e drogherie, mentre all'estremo del mercato coperto possiamo trovare ristoranti molto semplici ma buoni. Se al mercato coperto di Parigi si mangia la zuppa di cipolle, qui si gusta la patsa, una zuppa a base di interiora di animale che allevia l'effetto dell'ouzo.

### INFORMAZIONI ESSENZIALI



Kotsovolos Panagiotis/Shutterstock

### Aeroporto



L'Eleftherios Venizelos si trova a Spata, 33 km a sudovest di Atene. Il costo del taxi varia da €20 a €30 in base all'orario di arrivo e la quantità di bagagli. Il pullman che porta a Syntagma impiega circa un'ora e costa €3.20. La Metropolitana non va in centro e costa €8. Per arrivare a Syntagma impiega 27 minuti, mentre per raggiungere il Pireo ci vogliono 60 minuti.

da: Juan Garces

Telefono: +30 210 353 00 00

Internet: [www.aia.gr](http://www.aia.gr)

### Traffico Locale



Vale la pena visitare le nuove fermate della metro, che tra l'altro sono molto pulite. Il tram parte dal centro e raggiunge Glyfada. Gli autobus ed i

filobus circolano fino a mezzanotte.

Il biglietto dell'autobus dell'aeroporto è valido per tutti gli altri tipi di trasporti pubblici e dura 24 ore. Esistono diversi tipi di biglietti turistici acquistabili dai diversi rivenditori.

I traghetti per le isole partono dal porto di Pireo o da Rafina. Gli orari di partenza si trovano sul sito [www.gtp.gr](http://www.gtp.gr)

da: Pierre-Luc Auclair

### Taxi



La disponibilità di taxi è abbondante, tuttavia d'abitudine è possibile anche dividere un taxi con altri, pertanto non rimanete sorpresi se il

tassista durante il percorso si fermerà per la strada ad accogliere altri passeggeri che vanno nella stessa direzione. Sono disponibili tassametri e tariffe fisse.

### Poste



I francobolli si acquistano per la maggior parte presso i tabaccai ed i chioschi che vendono le cartoline.

da: Andy Fuchs

### Farmacie

Apertura non-stop 1434



da: Gemma Garner

### Elettricità

230 volt



da: Stirling Tschan

### Telefono

Prefisso +30 per la Grecia, 210 per Atene



da: Jardson Almeida

### Popolazione

Circa 4 milioni

### Valuta

€1 = 100 centesimi

### Orari di apertura

Lun e mer 09-14-30, mar, gio, ven 09-14.30, 17.30-20.30, sab 09-15.00. Ci potrebbero essere altri orari di apertura

### Giornali

Athens News è un quotidiano in inglese in edicola ogni venerdì

### Numeri d'emergenza

farmacia 1434

Polizia 100

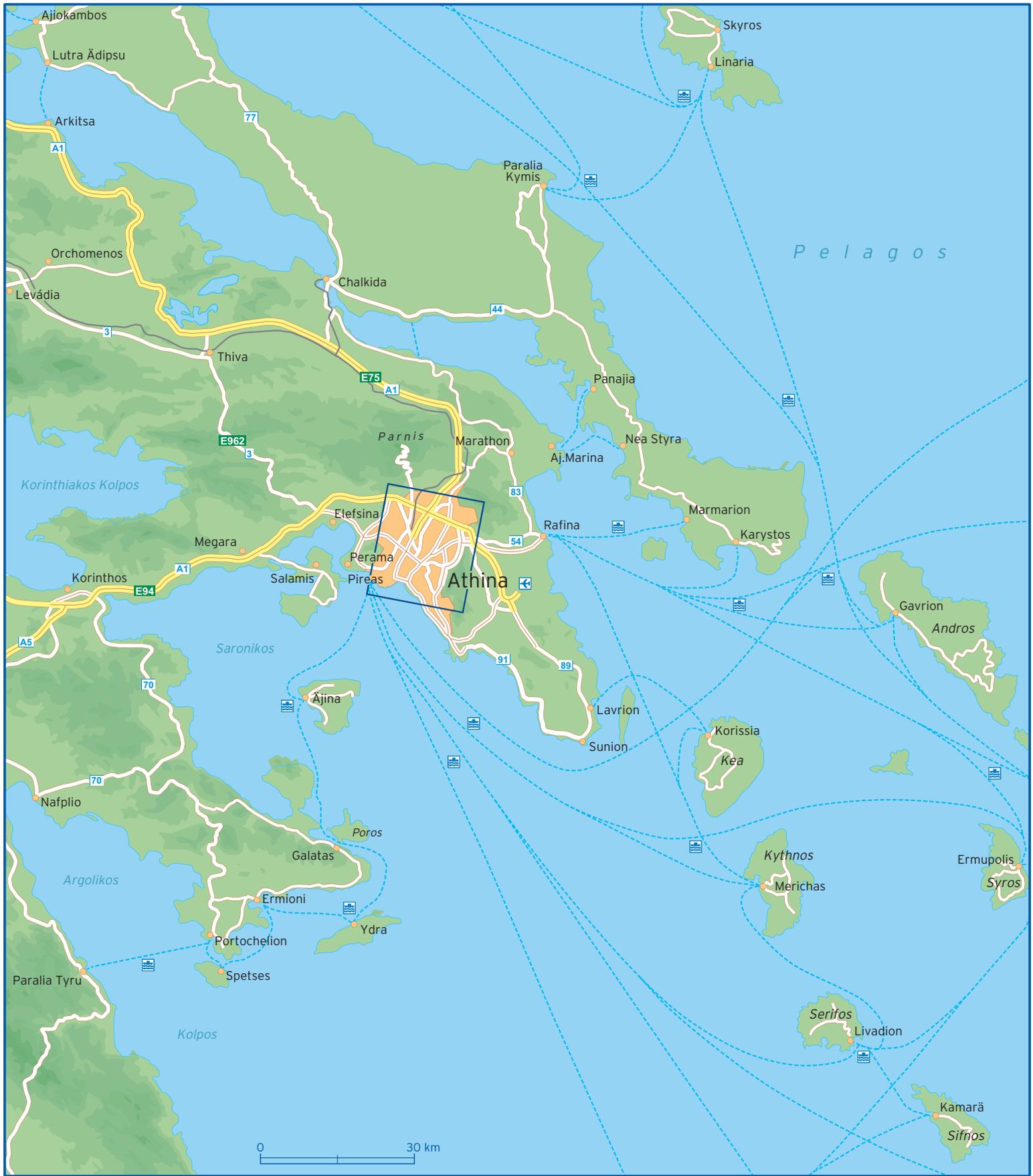
Vigili del Fuoco 199

### Informazioni turistiche

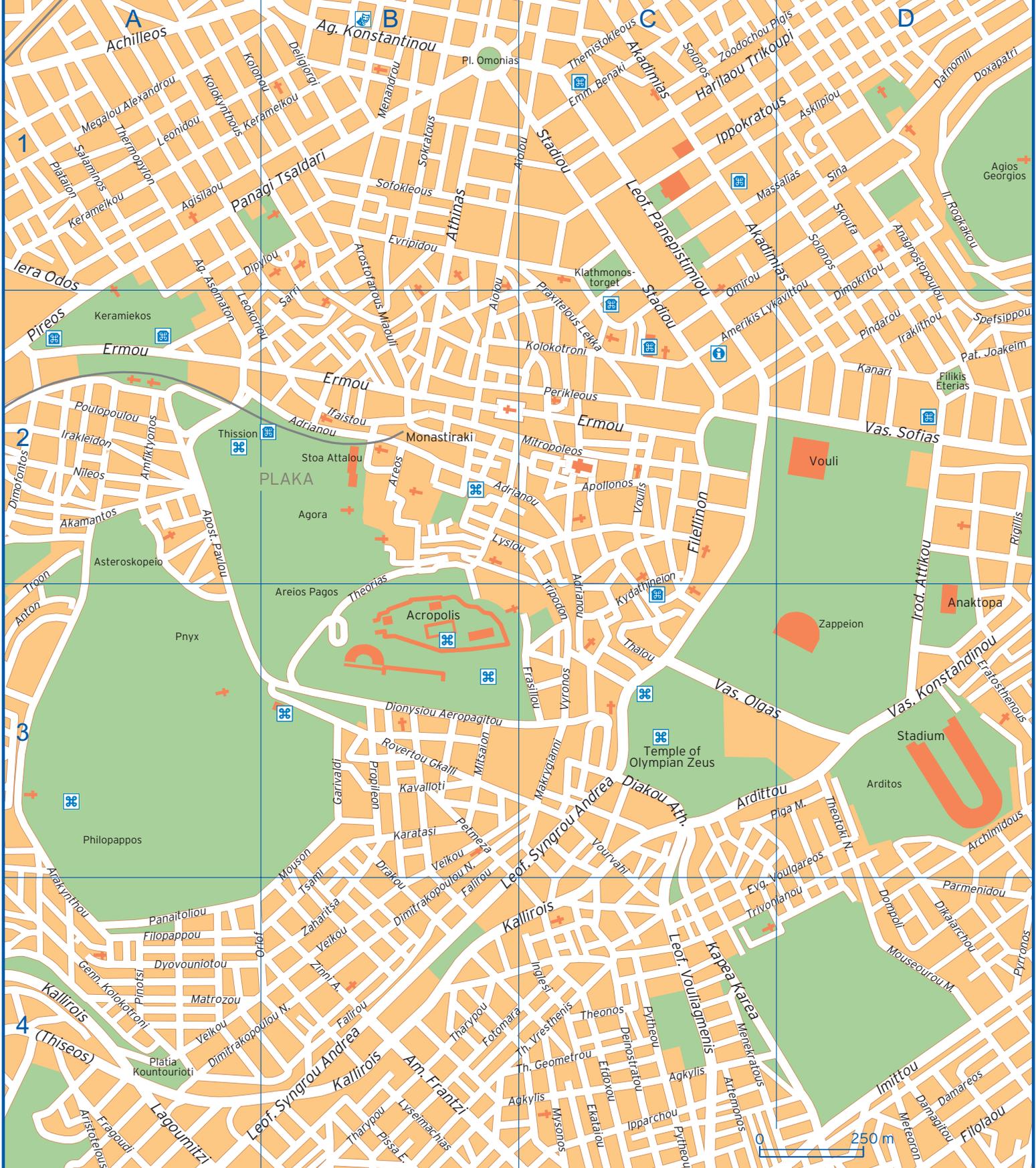
Destinazione: Atene  
Data Pubblicazione: 2016-09-05

Tsoha 24, Athens  
Tel: +30 210 870 70 00









(Theseos)	A4	Emm. Benaki	C1	Megalou Alexandrou	A1
Achilleos	A1	Eratosthenous	D3	Menandrou	B1
Adrianou	B2 C2 C3	Ermou	A2 B2 C2	Menekratous	C4
Ag. Asomaton	A1 A2	Evg. Voulgareos	C4 D3	Meteoron	D4
Ag. Konstantinou	B1	Evrupidou	B1	Mitropoleos	C2
Agios Georgios	D1	Falirou	B3 B4	Mitsaion	B3
Agisilaou	A1	Filellinon	C2	Mouseourou M.	D4
Agkylis	B4 C4	Filikis Eterias	D2	Mouson	B3 B4
Agora	B2	Filolaou	D4	Mysonos	C4
Aiolou	B1 B2 C1	Filopappou	A4	Nileos	A2
Akadimias	C1 D1	Fotomara	B4 C4	Omirou	C1 C2
Akamantos	A2	Fragoudi	A4	Orlof	B4
Am. Frantzi	B4	Frasillou	C3	Panagi Tsaldari	A1 B1
Amerikis Lykavittou	C2 D1	Garivaldi	B3	Panaitoliou	A4
Amfiktyonos	A2	Genn. Kolokotroni	A4	Parmenidou	D4
Anagnostopoulou	D1 D2	Harilaou Trikoupi	C1 D1	Pat. Joakeim	D2
Anton	A3	Iera Odos	A1 A2	Perikleous	C2
Apollonos	C2	Ifaistou	B2	Petmeza	B3
Apost. Pavlou	A2 A3	Il. Rogkakou	D1	Philopappos	A3
Arakynthou	A3 A4	Imittou	D4	Piga M.	C3 D3
Archimidous	D3	Inglezi	C4	Pindarou	D2
Arditou	D3	Ipparchou	C4	Pinotsi	A4
Ardittou	C3 D3	Ippokratous	C1 D1	Pireos	A2
Areios Pagos	B3	Irakleidon	A2	Pissa E.	B4
Areos	B2	Iraklithou	D2	Pl. Omonias	B1 C1
Aristotelous	A4	Irod. Attikou	D2 D3	Plataion	A1
Arostofanous Miaouli	B1 B2	Kallirois	A4 B4 C4	Platia Kountourioti	A4
Artemonos	C4	Kanari	D2	Pnyx	A3
Asklipiou	D1	Kapea Kareia	C4	Pouloupoulou	A2
Asteroskopeio	A2	Karatasi	B3	Praxitelous Lekka	C1 C2
Athinas	B1	Kavalloti	B3	Propileon	B3
Dafnomili	D1	Kerameikou	A1 B1	Pyrronos	D4
Damagitou	D4	Keramiekos	A2	Pytheou	C4
Damareos	D4	Klathmonostorget	C1	Rigillis	D2
Deinostratou	C4	Kolokotroni	C2	Rovertou Gkalli	B3
Deligiorgi	B1	Kolokyntous	A1	Salaminos	A1
Diakou Ath.	C3	Kolonou	A1 B1	Sarri	B2
Dikaiarchou	D4	Kydathineion	C2 C3	Sina	D1
Dimitrakopoulou N.	A4 B3 B4	Lagoumitzi	A4	Skoufa	D1
Dimofontos	A2	Leof. Panepistimiou	C1 C2	Sofokleous	B1
Dimokritou	D1 D2	Leof. Syngrou Andrea	A4 B4 C3	Sokratous	B1
Dionysiou Aeropagitou	B3	Leof. Vouliagmenis	C4	Solonos	C1 D1
Dipylou	A1 B1	Leokoriou	A2 B2	Spefsippou	D2
Dompoli	D4	Leonidou	A1	Stadiou	C1 C2
Doxapatri	D1	Lyseimachias	B4	Stoa Attalou	B2
Drakou	B3 B4	Lyslou	B2 C2	Th. Geometrou	B4 C4
Dyovouniotou	A4	Makrygianni	C3	Th. Vresthenis	C4
Efdoxou	C4	Massalias	C1 D1	Thalou	C3
Ekataiou	C4	Matrozou	A4	Tharypou	B4

Themistokleous	C1	Trivonianou	C4 D4	Voulis	C2
Theonos	C4	Troon	A2 A3	Vourvahi	C3
Theorias	B2 B3	Tsami	B3 B4	Vyronos	C3
Theotoki N.	D3	Vas. Konstandinou	D3	Zaharitsa	B4
Thermopylon	A1	Vas. Olgas	C3 D3	Zappeion	D3
Thision	A2	Vas. Sofias	D2	Zinni A.	B4
Tripodon	C2 C3	Veikou	A4 B3 B4	Zoodochou Pigis	C1 D1