



Popolazione:

1 milione

Moneta:

1 Euro = 100 centesimi

Orario di Apertura:

Normalmente dalle 09.00 alle 18.00 dal lunedì al sabato, a volte fino alle 20.00 i giovedì e venerdì. La catene di grandi magazzini nelle aree turistiche sono aperte anche la domenica, dalle 12.00 alle 17.00.

Internet:

www.holland.com/amsterdam
www.iamsterdam.nl
www.amsterdamtourist.com
www.specialbite.com
www.amsterdamhotspots.nl

Giornali:

De Telegraaf,
 Het Financieele Dagblad
 Volkskrant
 NRC Handelsblad
 Het
 What's on

Numeri d'emergenza:

112

Informazioni Turistiche:

Stationsplein 10
 (nei pressi della Stazione Centrale) È aperto dalle 9 alle 17
 l'ufficio di Leidseplein 1 è aperto dalle 9 alle 19 dal lunedì al venerdì, e dalle 9 alle 17 nei fine settimana e nelle feste nazionali.
 Telefono + 31 (0)20 551 2525 o da Amsterdam, 0900 400 4040.

AMSTERDAM

DATA PUBBLICAZIONE: **2009-07-01** | CODICE PAESE: **NL**

Contenuto: La città, Da fare e da vedere, Dove mangiare, Bar e vita notturna, Shopping, Dove dormire, Informazioni essenziali, Piantine

Copyright © 2010 Arrival Guide è pubblicato da Fastcheck AB. Per ottenere piu' informazioni visitate: www.arrivalguides.com



Rob Blank

AMSTERDAM

Con i suoi caratteristici canali, circondati da case strette, piccole e asimmetriche del XVII secolo, è una delle capitali più affascinanti d'Europa, senza alcun dubbio. Qui, conoscerete le meraviglie della città osservandole dal ponte di un barcone, visiterete piccoli negozi che offrono servizi personali e sosterete in caffè con i tavolini sulla strada, rivolti verso l'acqua. Con la sua vita e i suoi intrattenimenti culturali ricchi e senza pari, Amsterdam si pone come una vera e propria capitale in grande scala, ma che è comunque riuscita a mantenere la sensibilità della piccola città.



LA CITTÀ



Uno sguardo alla cartina della città ci fa notare la presenza di tanti canali nel centro, quasi quante sono le strade. La maggior parte delle strade sono per lo più vicoli corti e stretti, rispetto ai canali che sono molto più larghi. Per questo motivo, non sono molti i residenti di Amsterdam che utilizzano l'automobile in città. È più facile spostarsi in barca o in tram. Ad ogni modo, sono le biciclette i mezzi di trasporto più popolari e più pratici ad Amsterdam, che è inoltre una città ideale per le passeggiate a piedi.

Innegabilmente, ad Amsterdam ci si può perdere facilmente, dal momento che le strade si intrecciano come i fili della tela di un ragno, ma non esiste alcun altro posto in cui è così piacevole perdersi! La bellissime facciate delle case, i venditori di tulipani, i musicisti di strada e la moltitudine di gente rappresentano Amsterdam in poche parole. Vagare senza una meta fra la Stazione Centrale e il Vondelpark è già da sé un intrattenimento. Ma chi cerca altri tipi di intrattenimento non resterà deluso. C'è molto di più del classico quartiere a Luci rosse. Negli ultimi anni, un numero sempre maggiore di ristoranti e bar moderni ha aperto in zone quali Jordaan e De Pijp, anche se è a Leidseplein che è presente ancora la concentrazione più alta di ristoranti. La vecchia immagine del "Perder tempo" oggi appare molto lontana. Anche se è consentito acquistare e fumare hashish nei

cosiddetti "Coffee shop", la cultura della droga non è affatto dominante. L'Amsterdam moderna è fatta più da cocktail in salotti moderni, in cui la pianta più popolare è la "Rocket Salad", un'insalata a base di rucola. Ma la mentalità nazionale è estremamente liberale e sociale. Qui, ognuno può essere sé stesso e sentirsi a proprio agio.

DA FARE E DA VEDERE



La fantastica architettura della città si apprezza meglio da un barcone per gite turistiche nei canali. Alcuni musei d'arte e una delle moderne gallerie sono un "Must" in questa elegante città culturale, che offre anche la possibilità agli appassionati di seguire il gioco del calcio ad alti livelli.

Barche Sui Canali

Le barche per gite turistiche partono continuamente durante il giorno dalla Stazione Centrale, da Damrak e dal Rijksmuseum. I tour guidati durano circa 45 minuti. Alternative a queste sono rappresentate dall'autobus dei canali, con undici fermate vicine ai musei e alle strade per lo shopping, o la Museum Boat (barca dei musei) che si sposta fra un museo e l'altro.

Indirizzo: From the Central station, Damrak and the Rijksmuseum
Internet: www.canal.nl

Passeggiate A Piedi

Le strette case del XVII secolo hanno grandi finestre posizionate all'altezza degli



occhi, in modo da poter vedere molto più delle sole splendide facciate; la panoramica è parte della scena della strada. Ecco alcune zone emozionanti dove passeggiare: La piazza Dam con il Koninklijk Paleis (Palazzo reale) costruito nel 1665 e la Nieuwe Kerk (Chiesa nuova) costruita nel XV secolo. La Chiesa vecchia (la più vecchia costruzione della città) è del 1302. È su Warmoesstraat, circondata da tutti i lati dai sexy shop nel quartiere a luci rosse. La Western Canal Belt (Herengracht, Keizergracht, Prinsengracht) consiste di piccole strade affascinanti piene di negozi, gallerie e caffè.

Van Gogh Museum

Oltre alla più vasta collezione al mondo dell'arte di Vincent van Gogh, ospita molte opere di altri impressionisti, quali Monet e Gauguin. Aperto tutti i giorni dalle 10:00 alle 18:00.

Biglietto d'ingresso: Adulti € 13,50, 13-17 anni € 2,50.

Indirizzo: Paulus Potterstraat 7, Museumplein

Orario di Apertura: Open daily 10.00-18.00

Telefono: +31 (0)20 570 5200

Internet: www.vangoghmuseum.nl

Più informazioni: Tram 2, 3, 5, 12 to Van Baerlestraat and 16, 24 to Museumplein

Rijksmuseum (Museo Nazionale)

Una delle collezioni d'arte più esclusive del mondo. Fra le 5000 opere, "L'ultima cena" di Rembrandt è sicuramente la più rappresentativa. Il museo sarà in fase di ristrutturazione fino al 2008, così siate preparati a un po' di polvere proveniente dai lavori. Attualmente, "solo" 200 opere sono in esposizione, e la cosa può realmente essere un vantaggio, in quanto il museo diventa così più facile da visitare. Aperto tutti i giorni dalle 10:00 alle 17:00.

Biglietto d'ingresso: Adulti € 9, Ragazzi gratis.

Indirizzo: Jam Luijkenstraat 1

Orario di Apertura: every day 10.00 - 18.00

Telefono: +31 (0)20 674 7000

Internet: www.rijksmuseum.nl

Più informazioni: Tram 2 and 5 to Hobbemastraat or 12 to Concertgebouw

Anne Frank Huis (la Casa di Anna Frank)

Questo è il luogo dove una famiglia ebrea, i Frank, si nascose dai Nazisti durante la Seconda Guerra Mondiale, ma poi fu tradita e la loro figlia Anna morì in un campo di concentramento. Dopo la sua morte, il suo diario fu ritrovato e quindi pubblicato, diventando famoso in tutto il mondo. Frequentemente si trovano lunghe code. Meno affollata poche ore prima della chiusura. Aperta tutti i giorni dalle 9:00 alle 19:00.

Indirizzo: Prinsengracht 267

Orario di Apertura: March 15 through September 14 daily from 9:00-21:00, Saturdays from 9:00-22:00. In July and August the museum is open daily till 22:00. September 15 through March 14 daily from 9:00-19:00.

Telefono: +31 (0)20 556 7100

Internet: www.annefrank.org

Più informazioni: Tram 13, 17 to Westermarkt

Galleri De Kunstfabriek

L'Art Factory si è recentemente spostata verso i nuovi locali in un padiglione della Westergasfabriek. Si trovano sempre mostre emozionanti e sorprendenti.

Indirizzo: 20 Polonceaukade, Westergasfabriekterrein

Telefono: + 31 (0)20 488 9430

Internet: www.dekunstfabriek.com

Più informazioni: Bus 18 from the Central Station

Ajax Football Museum

Ad Amsterdam, un incontro di campionato dell'Ajax, la squadra di casa, rappresenta sempre un grande divertimento, anche se non siete interessati al gioco del calcio. Appare evidente che qui il gioco del calcio viene identificato con la birra ad alta gradazione (venduta in bicchieri di plastica) e che il clima nello stadio è animato, ma molto amichevole. I biglietti sono venduti attraverso il sito www.ajax.nl. È inoltre presente un museo della storia



dell'Ajax all'interno dello stadio. Aperto tutti i giorni dalle 10:00 alle 17:00.

*Indirizzo: Amsterdam Arena, Arena Boulevard 29
Telefono: + 31 (0)20 311 1444
Internet: www.ajax.nl
Più informazioni: bus 50 and 54 to Bijlmer*

DOVE MANGIARE



Gli olandesi a pranzo mangiano minestre e panini, spesso accompagnati da un bicchiere di latte. Proprio come gli inglesi, gradiscono le loro patatine, e come i belgi frequentano i chioschi di cialde. Le specialità locali sono le "bitterballen" (palline amare), una sorta di crocchette di formaggio fritte che vengono servite come spuntini con la birra nei caffè. Tutto questo potrebbe sembrare una prospettiva gastronomica non molto entusiasmante; ma Amsterdam è anche nota per ospitare alcuni dei migliori ristoranti turchi e indonesiani in Europa.

I temi comuni nei ristoranti più popolari vedono cibi cotti, semplici ma buoni, decorati in maniera elegante ma piacevole, fatti da ingredienti di prima classe e in un'atmosfera di relax. Amsterdam ospita molti ristoranti dalle tendenze innovatrici. Gli ultimi sviluppi vedono una fine "cuisine" ecologica, ristoranti di tendenza in costruzioni storiche e ambienti multifunzionali in cui un ristorante funziona anche come bar e night club.

De Kas

Il ristorante è alloggiato in una serra rinnovata costruita negli anni '20 e serve

fine "cuisine" ecologica. Lo chef decide il menu del giorno a tre portate in base alla disponibilità di buone materie prime, consultandosi con il proprio responsabile del settore vegetali del ristorante. Perfetto per i pranzi di affari, ecc. Da prenotare in anticipo un paio di settimane prima. Telefonare tra le 10 e le 17.

*Indirizzo: Kamerlingh Onneslaan 3
Telefono: +31 (0)20 462 4562
Internet: www.restaurantdekas.nl
Più informazioni: Metro 9 to Hoegeweg*

Envy

Fascino e minimalismo domestici con antipasti estemporanei e vini sublimi italiani. Il menu dello chef costa € 50, ma Envy è un bar di specialità gastronomiche, e così è anche possibile gustare un bicchiere di vino con stuzzichini vari. Solo una metà dei tavoli è su prenotazione, mentre l'altra metà è esclusiva per i clienti del momento.

*Indirizzo: Prinsengracht 381
Telefono: + 31 (0)20 344 6407
Internet: www.envy.nl
Più informazioni: Metro 1, 2, 5 to Spui*

The Mansion

Ristorante, bar e club di grande attualità nelle classifiche di tendenza attuali. Il ristorante si trova su un piano rialzato ed è formato da tre belle stanze affollate con un'atmosfera di relax. Più jeans che abiti da sera. Il gusto divino degli antipasti cinesi preparati in maniera innovativa. Da prenotare in anticipo almeno un paio di settimane prima. Telefonare tra le 18 e le 19 (dopo risponde una segreteria telefonica).

*Indirizzo: Hobbemastraat 2
Telefono: + 31 (0)20 616 6664
Internet: www.the-mansion.nl
Più informazioni: tram 2, 5 to Hobbemastraat*

Local

Ambiente non più nuovo, ma ancora molto piacevole per un early dinner. Due lunghi tavoli e solo kebab nel menu. Gruppi



numerosi possono prenotare un tavolo intero. Altre persone possono sedersi a condividere la tavola con sconosciuti/nuovi amici.

*Indirizzo: Westerstraat 136
Telefono: + 31 (0)20 423 4039
Più informazioni: tram 3, 10 to Marnixstraat*

Jean Jean

Questo ristorante molto piccolo e romantico si trova non appena girato l'angolo dal Local, fra i tanti ristoranti nella zona del Jordaan. Cuisine ispirata alla francese, basata su pesce e crostacei. Dopo la ristrutturazione dello scorso anno, Jean Jean è diventato più popolare che mai, dunaue conviene prenotare in tempo utile per le serate soprattutto durante i fine settimana.

Chiuso i lunedì.

*Indirizzo: 1e Anjeliersdwarsstraat 14
Metrou: 3, 10 verso Marnixstraat
Telefono: + 31 (0)20 627 7153
Internet: www.jean-jean.nl*

Odeon

L'Hotel Arena ha assunto la direzione dell'Odeon, una vecchia fabbrica di birra del XVII secolo, che è stata completamente rinnovata a creare un luogo in cui tutto è compreso: birreria, ristorante, bar e club, più eventi culturali come mostre e concerti. Menu speciali giornalieri di tre o quattro portate per circa € 40. Da non mancare l'arte fotografica con tema del XVII secolo nel cocktail bar. Il night club è aperto dal giovedì alla domenica.

*Indirizzo: Singel 460
Telefono: + 31 (0)20 521 8555
Internet: www.odeontheater.nl
Più informazioni: tram 1, 2, 54 to Koningsplein*

BAR E VITA NOTTURNA



È facile divertirsi ad Amsterdam. Molte persone ritengono che i "Brown cafe", i tipici pub di Amsterdam, non siano mai stati migliori. L'atmosfera del bar è amichevole, rilassata e persiste per lungo tempo. Gli abitanti di Amsterdam escono presto e tornano a casa tardi. Molti locali comprendono caffè, bar, ristorante e night club su piani differenti.

La vita notturna ad Amsterdam è quasi come un rijsttafel indonesiano: si raccoglie un po' qui e un po' lì. Le discoteche potrebbero apparire troppo piccole per chi è abituato ai Club frivoli di NY, LA o Londra. Ma comunque queste possono essere davvero divertenti, e anche completamente folli! Hip, atmosfera relax o sofisticata: basta scegliere.

Werck

Il migliore bar della città per il dopo lavoro del venerdì si trova vicino alla casa di Anna Frank a Jordaan. Personale di bell'aspetto e ospiti che desiderano divertirsi. Elevata possibilità di stringere nuove amicizie.

*Indirizzo: Prinsengracht 277
Internet: www.werck.nl
Più informazioni: tram no. 13 or 17 to Westermarkt*

De Herengracht

Il ristorante offre cibo-drink-arte, ma è più facile trovare compagnia al bar piuttosto che al ristorante o osservando le opere d'arte. Trentenni benestanti ben vestiti si trovano qui a circa le nove in punto per



bere vino.

Indirizzo: Herengracht 435

Internet: www.deherengracht.nl

Più informazioni: tram 1, 2, 5 to Koningsplein

Helden

Mme Jeanette, un bar popolare di De Pijp ha cambiato il suo nome in Helden, ma ha mantenuto ancora intatti i suoi alimenti semplici, buoni e a basso costo. Rappresenta un buon posto per iniziare il "pub crawl", con cocktail a € 6. De Pijp, a sud del canale di Singelgracht, ospita bar "closelyspaced", popolari per i giovani che indossano jeans e scarpe sneakers di marca. Svoltando l'angolo, è possibile trovare posti come Kingfisher, 18Twantig e Angel.

Indirizzo: 1e Van der Helstraat 42

Internet: www.helden.nu

Più informazioni: tram 16, 24 to Stadhouderskade

The Mansion

Il bar più trendy della città, ma anche il più difficile in cui riuscire ad entrare. Molte celebrità locali (modelli, musicisti e attori). Se avete mangiato qui, non dovete poi fare la coda e pagare €10 per l'ingresso al night club in cantina a mezzanotte, oppure venire presto fin dalle otto in punto per un cocktail in uno dei tre bar. Mojito fantastici nel lounge.

Indirizzo: Hobbemastraat 2

Metrou: 2, 5 to Hobbemastraat

Internet: www.the-mansion.nl

Bar8

Uno dei bar più trendy di Amsterdam oggi, ispirato chiaramente dalla vita notturna di Parigi, Londra e New York.

Indirizzo: Berenstraat 8

Alto

Leggendario jazz bar, non lontano da Leidseplein. Qui, in una struttura rinomata per la sua musica di alta qualità, si trova un'atmosfera informale e piacevole.

Indirizzo: Korte Leidsedwardsstraat 115

Internet: www.jazz-cafe-alto.nl

11

Ristorante, bar e club all'undicesimo piano dell'ex Ufficio Postale, ad est della Stazione Centrale. Prendere l'ascensore N. 14 sul retro. Caffè con tavolini di giorno, all'ora del pranzo e in prima serata, più un bar che diventa Night Club dopo le 24 nei fine settimana. Vista eccezionale. Meglio all'inizio della sera quando c'è ancora luce. O più tardi nella notte, quando comincia a far luce.

Indirizzo: Oosterdoksgade 3-5

Metrou: Quasi tutti i tram vanno alla Stazione centrale.

Internet: www.ilove11.nl

Jimmy Woo

Il Night Club più popolare della città, ma in cui è davvero difficile entrare dopo mezzanotte a causa della coda.

Entrata € 12. Ottimo DJ e tanto ritmo sulla pista da ballo nella cantina. Il piano superiore con il lounge è stato progettato per assomigliare ad una fumeria di oppio. Aperto di sera dalle 23 alle 05. Perché non visitate il loro accattivante sito Web?

Indirizzo: Korte Leidsedwardsstraat 18

Internet: www.jimmywoo.nl

Più informazioni: tram 6, 7, 10 to Leidseplein

Club More Amor

Contrariamente ai lounge alla moda di Amsterdam, questo è un luogo che si concentra al 100% sul ballo. More è stato fondato nel 2000 ed è diventato rapidamente uno dei Club più trendy di Amsterdam. È stato più volte premiato per le decorazioni interne e la sua musica è estremamente variabile. Controllate le ultime novità sul loro sito Web!

Indirizzo: Rozengracht 133

Internet: www.clubmoreamor.nl

Club Home

Controllate che i vostri vestiti siano ben stirati e tirati a lucido prima di provare a



entrare in Sinners, il jet-set club numero uno di Amsterdam. Se riuscirete a passare attraverso i cancelli madreperlacei, potrete camminare spalla a spalla con altri "peccatori" tra cui attori, atleti ed altre personalità ben note della vita notturna della città. Le stanze sono piccole e le decorazioni sono minimaliste, con specchi e arredamenti particolari.

Indirizzo: *Wagenstraat 3*
Internet: *www.clubhome.nl*

SHOPPING



Amsterdam è la città dei piccoli negozi. I nuovi, divertenti ed inusuali negozi sono sempre aperti. Inoltre, la maggior parte di loro si trovano all'interno dello spazio di una passeggiata, rendendo gli acquisti un'esperienza gradevole.

Kalverstraat

Le grandi catene di negozi, di moda, scarpe e accessori sono allineate lungo Kalverstraat fra la piazza Dam e Muntplein. La maggior parte dei negozi è aperta anche la domenica. De Bijenkorf, l'elegante grande magazzino per gli oggetti di design si trova sulla Dam. La catena olandese di moda, Mexx, ha il suo negozio principale nel mezzo di Kalverstraat. Al piano superiore, c'è la più vasta gamma in Europa di prodotti Mexx da uomo. Non troppo lontano da lì, si trova Rituals, un negozio divertente che vende "prodotti cosmetici per la casa e per il corpo", che comprende tutto, da shampoo e tè a

detergenti e depuratori d'aria in confezioni eleganti, a confezioni regalo divertenti come la particolare spazzola lavapiatti con il liquido di lavaggio Lotus Touch. Altro luogo da preferire su Kalverstraat è l'American Book Centre, che ha un'ampia selezione di letteratura sulla moda e sulla musica. La galleria Kalvertorinet, con i negozi più esclusivi, si trova più giù a Muntplein.

Leidsestraat

I negozi continuano lungo Leidsestraat, tra Kalverstraat e Leidesplein. Il colorato mercato dei fiori è a Koningsplein, di lato al canale di Singel. Anche se non si ha intenzione di acquistare un mazzo di tulipani poco costosi per i propri cari, si può passeggiare attorno per qualche istante ed assorbirne l'atmosfera. Ci sono molti negozi di scarpe ben forniti lungo Leidsestraat. Questo è anche il luogo dove si trova uno tra i negozi di concezione moderna di Amsterdam, Spoiled. Qui si vendono jeans trendy, vestiti particolari per tutti i giorni, vecchi dischi, libri e chincaglieria. La stessa struttura ospita inoltre l'HIP (Hair innovating people), se avete bisogno di una nuova pettinatura.

P.C Hoofstraat

La più bella strada per lo shopping, con Store di marca quali Armani, Chanel, Gucci e Mulberry. Da non dimenticare il miglior marchio di Shoebaloo, la catena di scarpe. Questo è il negozio di scarpe migliore della città, adatto per chi vuole spendere poche centinaia di euro per marche quali Miu Miu, Marc Jacobs, Dolce & Gabbana e Dior. È anche il luogo dove si trova Didato, il negozio per gli uomini alla moda.

Le Piccole Nove Strade

Il quartiere fra Koningsplein e Westerkerk (fra i canali di Herengracht e di Prinsengracht) è chiamato "le piccole nove



strade" ed è una eccellente zona di passeggio, con bei canali e vecchie case e vie che ospitano piccoli negozi, caffè e gallerie. Qui potrete comprare qualsiasi cosa, dal formaggio maturo a pulsanti di seconda mano. La zona è ben nota principalmente per i suoi negozi di seconda mano. Margriet Nannings su Prinsenstraat ha la gamma più esclusiva. Al N. 15 vendono gli articoli più recenti di Comme des Garçons, Stone Island, C.P Company ecc., e al N. 24 c'è un outlet con articoli vari in vendita. Altro negozio affascinante è Local Service, sulla strada che taglia Keizergracht e Huidenstraat, che offre una vasta scelta di magliette Paul Smith.

Grandi Magazzini

De Bijenkorf, nel centro del quartiere dello shopping, è il più ampio grande magazzino di Amsterdam. È la risposta della città ad Harrods di Londra e al KDW di Berlino. Potete acquistare qui qualunque cosa: alimenti, vestiti di alta qualità, cosmetici, mobili, giocattoli, arredamento domestico, proprio nel centro di Amsterdam e nei pressi di piazza Dam. Non è affatto economico, ma certamente troverete lì quello che state cercando. E anche oltre.

Indirizzo: Dam 1

Internet: www.bijenkorf.nl

Più informazioni: trams 4, 9, 14, 16, 20, 24 & 25

Magna Plaza

L'ex ufficio postale, che è stato costruito in stile neo-Gotico nel 1898, si inserirebbe perfettamente in una favola. Ci sono più di quaranta negozi esclusivi, principalmente di vestiti, ma alcuni trattano anche articoli musicali. Non dimenticate di passare dal piccolo negozio delle specialità gastronomiche e dei formaggi al pianterreno!

Indirizzo: Nieuwezijds Voorburgwal 182

Metrou: trams 1, 2, 5, 13, 14, 17 & 20

Telefono: +31(0)20 626 9199

Internet: www.magnaplaza.nl

Maison De Bonneterie

Un vecchio, grande magazzino di lusso con balconi in legno e non da meno, un ascensore di grande effetto. Questo è il luogo ideale per acquistare abiti e attrezzature sportive. Se apprezzate lo stile della moda inglese, o la sua architettura, apprezzerete di sicuro la Maison de Bonneterie. Un consiglio: prendete l'ascensore fino all'ultimo piano e provate alcune palline nel negozio del golf.

Indirizzo: Rokin 140 - 142

Telefono: +31 (0)20 531 3400

Internet: www.debonneterie.nl

DOVE DORMIRE



Molti dei più vecchi hotel nelle aree storiche del centro di Amsterdam offrono alcune stanze, piccole ma con tanto più fascino. La maggior parte degli hotel particolari più spaziosi e gli hotel boutique sta aprendo fuori dal centro della città.

College Hotel

Nuovo ed elegante hotel ben gestito in una via calma laterale al quartiere del museo. Vicino ai bar in De Pijp e alle strade per lo shopping nei pressi del Vondelpark. L'hotel è una scuola per manager alberghieri, così anche il più piccolo particolare è curato nei minimi particolari.



Indirizzo: Roelof Hartstraat 1
Telefono: +31 (0)20 571 1511
Internet: www.collegehotelamsterdam.com

Arena Hotel

Particolare Hotel vivace e giovane fuori dal centro, a Oosterpark. Ospita anche un popolare bar, ristorante e night club. Il fabbricato è un ex orfanotrofio costruito nel 1890.

Indirizzo: s-Gravesandestraat 51
Telefono: + 31 (0)20 850 24 00
Internet: www.arena.nl

Le Coin

Elegante e nuovo Apartment Hotel in costruzioni storiche gestite dall'università di Amsterdam. Mobilia particolare e angolo dispensa personale.

Indirizzo: Nieuwe Doelenstraat 5
Telefono: + 31 (0)20 524 6800
Internet: www.lecoin.nl

ESCLUSIVO Canalhouse Hotel

Piccolo hotel affascinante con alloggi per gli ospiti di atmosfera e carattere storico. Servizi personali e buona posizione di lato al canale nella affascinante zona di Jordaan.

Indirizzo: Keizersgracht 148
Metrou: 13, 14, 17 verso Westermarkt
Telefono: +31 (0)20 622 5182
Internet: www.canalhouse.nl

BUON RAPPORTO QUALITÀ-PREZZO Lloyd Hotel

Hotel particolare di recente apertura ricavato da una ex prigione nelle rinnovate Docklands ad est del centro. Design innovativo e stanze con standard differenti. Ci sono stanze da 1 a 5 stelle con classi di prezzo da € 100 a € 300. Le meno costose hanno doccia e bagno nei corridoi, mentre una delle più costose (la N. 221) ha il soffitto alto sette metri, letti per otto persone su un piano ammezzato e un grande pianoforte! Prima colazione € 12. Ospita anche un popolare ristorante.

Indirizzo: Oostelijke Handelsgade 34
Telefono: + 31 (0)20 561 3636
Internet: www.lloydhotel.com

ECONOMICI Hotel Rembrandt

17 camere semplici ma decorate di recente, in un quartiere residenziale affascinante vicino al giardino zoologico, leggermente ad est rispetto al centro.

Indirizzo: Plantage Middenlaan 17
Telefono: + 31 (0)20 627 2714
Internet: www.hotelrembrandt.nl

INFORMAZIONI ESSENZIALI



H Hakim

Aeroporto

L'aeroporto di Amsterdam, Schiphol, è l'aeroporto principale dei Paesi Bassi, ma anche gli aeroporti più piccoli, quali quello di Rotterdam o di Eindhoven, non sono molto lontani da Amsterdam. Il mezzo più facile e più economico per arrivare ad Amsterdam da Schiphol è il treno. Il treno costa € 3.50 e impiega circa una mezz'ora dalla Stazione Centrale. I taxi costano almeno € 35 e possono metterci molto tempo. Si creano frequenti ingorghi di traffico, non meno nella zona centrale dove la presenza dei canali induce il fatto che molte strade sono a senso unico. Da Rotterdam, occorrono 45 minuti di treno per giungere ad Amsterdam. Il treno costa € 9 e parte una o due volte ogni ora. Gli autobus locali verso la stazione dei treni impiegano 20 minuti e costano € 2,70. Da Eindhoven, ci vuole il doppio del tempo,



ma un autobus diretto va da qui ad Amsterdam centrale, impiegando 90 minuti. Questo costa € 17,50 solo andata, € 30 per un biglietto di ritorno.

Internet: www.ns.nl (information about train times and prices in the Netherlands), www.schiphol.nl, www.eindhovenairport.nl, www.rotterdam-airport.nl

Traffico Locale

È facile andare in giro con i tram. La nuova metropolitana ha un numero limitato di stazioni, ma gli autobus e il trasporto sui canali (barche) integrano bene la rete tramviaria. Convenienti abbonamenti validi 72 ore per il trasporto comunale costano €13 all'ufficio GVB fuori alla Stazione Centrale. Esistono anche abbonamenti da 24 e 48 ore. Chiedete una cartina con tutti gli itinerari dei tram. I tram non camminano tra le 00.30 e le 07.00, ma esiste un autobus notturno.

Internet: www.gvb.nl

Tutti gli abitanti di Amsterdam vanno in bicicletta, e nel caso, è possibile noleggiarne una. Ad esempio alla Bike City a Bloemengracht in Jordaan. Costa da € 10 a € 15 al giorno.

Internet: www.bikecity.nl

Taxi

Dal momento che è molto difficile guidare un'automobile nel centro di Amsterdam, i taxi raramente rappresentano il modo più veloce per viaggiare. È anche difficile chiamare un taxi per strada. Il modo migliore è quello di chiedere all'hotel o al ristorante di prenotarne uno. Le compagnie sono tante e i prezzi sono molto variabili. Per giri in città i costi si aggirano intorno ai € 10 - € 15. La sede principale dei taxi ha come numero di telefono:

Telefono: +31 (0)20 677 77 77

Esiste anche una compagnia di taxi più economica denominata Taxi Tulip, il cui

numero di telefono è:

Telefono: +31 (0)20 636 3000

Poste

Nella sede principale è possibile telefonare, inviare fax, acquistare cartine e francobolli, oltre ai servizi tipici. Tel: +31 (0)20 556 3311 La sede si trova a Singel 250, Old Centre: New Side ed è aperta tra le 9 e le 18 dal lunedì al mercoledì, dall 9 alle 20 i venerdì, dalle 10 alle 13.39 i giovedì. I francobolli si possono acquistare nella maggior parte dei negozi.

Indirizzo: Singel 250

Orario di Apertura: Monday to Wednesday and Friday:

09.00-18.00, Thursday: 9.00-20.00, Saturday: 10.00-13.30

Telefono: +31 (0)20 556 3311

Farmacie

I medici possono dirvi quali sono le farmacie di turno serali. Esistono anche molti "drugstore" che vendono i farmaci più comuni.

Dentisti

Telefonate ai numeri +31 (0)20-570-9595 o +31 (0)900-821-2230 per un'assistenza dentistica 24 ore su 24.

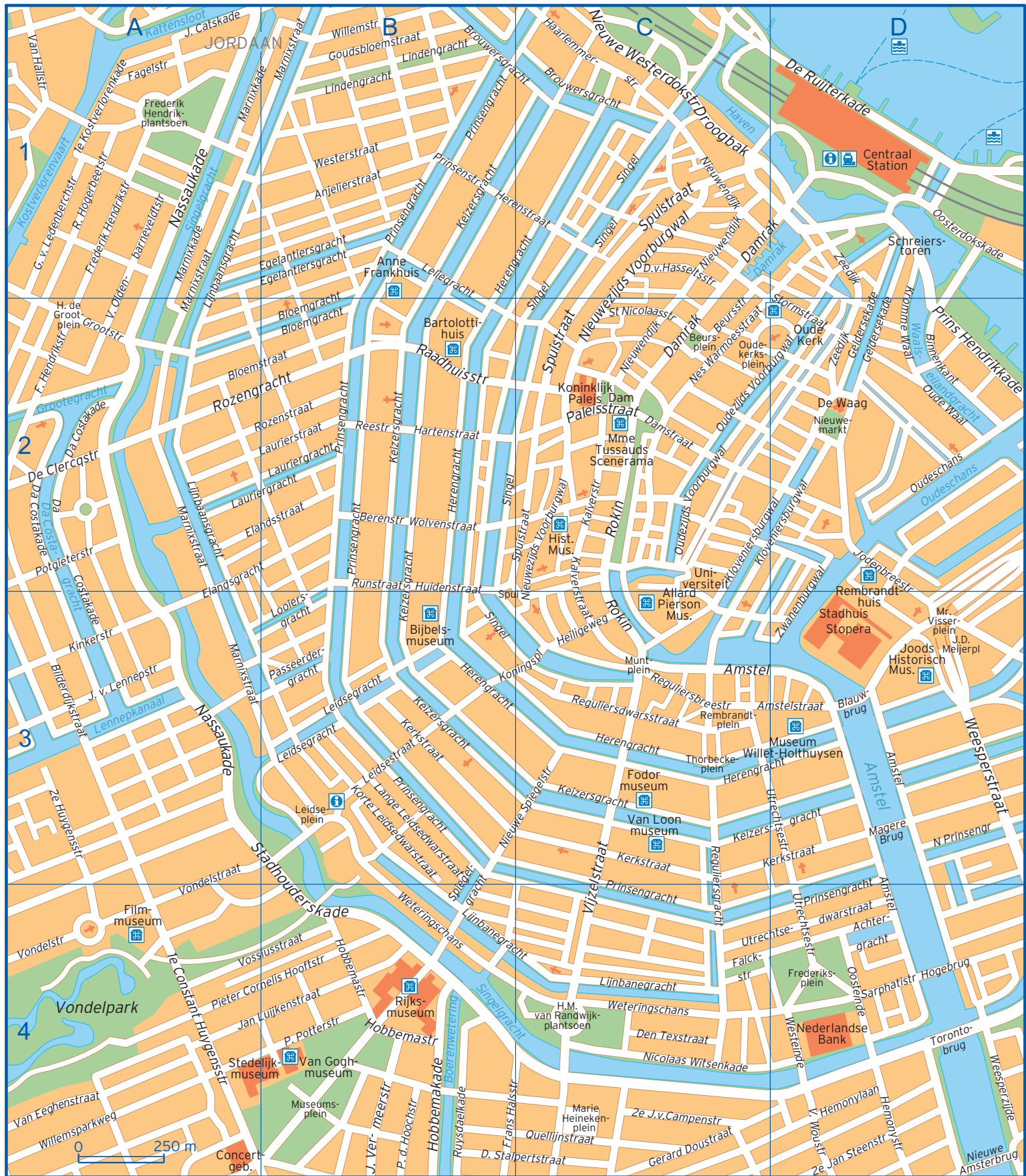
Telefono

Prefisso nazionale: + 31

Prefisso locale: 020









1e Constant Huygen.	A4	Keizersgracht	B1 B2 B3 C3 D3	Sarphatistraat	D4
1e Kostverlorenkad.	A1	Kerkstraat	B3 C3 D3	Singel	B2 B3 C1 C2
2e H. de Grootstra.	A2	Kinkerstraat	A3	Spiegelgracht	B3 B4
2e Huygensstraat	A3	Kloveniersburgwal	C2 D2	Spui	B3 C3
2e J.v.Campenstra.	C4	Koningsplein	B3 C3	Spuistraat	C1 C2
2e Jan Steenstraat	D4	Korte Leidsedwarst.	B3	St Nicolaasstraat	C2
Achtergracht	D4	Kromme Waal	D1 D2	Stadhouderskade	A3 B4
Amstel	C3 D3 D4	Lange Leidsedwarst.	B3	Stormstraat	D2
Amstelstraat	C3 D3	Lauriergracht	A2 B2	Thorbeckeplein	C3
Anjelierstraat	B1	Laurierstraat	A2 B2	Torontobrug	D4
Berenstraat	B2	Leidsegracht	B3	Utrechtsedwarstra.	C4 D4
Beursplein	C2	Leidseplein	B3	Utrechtsestraat	C3 D3 D4
Beursstraat	C2	Leidsestraat	B3	V. Oldenbarneveldt.	A1 A2
Bilderdijkstraat	A3	Leliegracht	B1	V. Woustraat	D4
Binnenkant	D2	Lijnbaansgra.	A1 A2 B4 C4	Van Eeghenstraat	A4
Blauwbrug	D3	Lindengracht	B1	Van Hallstraat	A1
Bloemgracht	B2	Looiersgracht	B3	Weesperstraat	D3
Bloemstraat	A2 B2	Magere Brug	D3	Weesperzijde	D4
Brouwersgracht	B1 C1	Marie Heinekenplei.	C4	Westeinde	D4
D. Stalpertstraat	B4 C4	Marnixkade	A1 B1	Westerstraat	B1
D. v. Hasseltsstra.	C1	Marnixstraat	A1 A2 A3 B1	Weteringschans	B4 C4
Da Costakade	A2 A3	Mr. Visserplein	D3	Vijzelstraat	C3 C4
Damrak	C1 C2 D1	Muntplein	C3	Willemsparkweg	A4
Damstraat	C2	Museumsplein	B4	Willemstraat	B1
De Clercqstraat	A2	Nassaukade	A1 A3	Wolvenstraat	B2
De Ruijterkade	D1	Nes Warmoesstraat	C2	Vondelstraat	A3 A4
Den Texstraat	C4	Nicolaas Witsenkad.	C4	Vossiusstraat	A4 B4
Droogbak	C1	Nieuwe Amsterbrug	D4	Zeedijk	D1 D2
Egelantiersgracht	A1 B1	Nieuwe Prinsengrac.	D3	Zwanenburgwal	D2 D3
Elandsgracht	A3 B2	Nieuwe Spiegelstra.	B3 C3		
Elandsstraat	A2 B2	Nieuwe Westerdokst.	C1		
Fagelstraat	A1	Nieuwemarkt	D2		
Falckstraat	C4	Nieuwendijk	C1 C2		
Frans Halsstraat	B4 C4	Nieuwezijds Voor.	C1 C2 C3		
Frederik Hendrikpl.	A1	Oosterdoks-kade	D1		
Frederik Hendrikst.	A1 A2	Oude Waal	D2		
Frederiksplein	D4	Oudekerksplein	C2		
G. v. Ledenberchst.	A1	Oudeschans	D2		
Geldersekade	D1 D2	Oudezijds Voorburg.	C2 D2		
Gerard Doustraat	C4	P. d. Hoochstraat	B4		
Goudsbloemstraat	B1	P. Potterstraat	B4		
H. de Grootplein	A2	Paleisstraat	C2		
H.M. van Randwijkp.	C4	Passeerdergracht	B3		
Haarlemmerstraat	C1	Pieter Cornelis Ho.	A4 B4		
Hartenstraat	B2	Potgieterstraat	A2		
Heiligeweg	C3	Prins Hendrikkade	D2		
Hemonylaan	D4	Prinsengracht	B1 B2 B3 C4 D4		
Hemonystraat	D4	Prinsenstraat	B1		
Herengracht	B1 B2 B3 C1 C3 D3	Quellijnstraat	C4		
Herenstraat	B1 C1	R. Hogerbeetstraat	A1		
Hobbemakade	B4	Raadhuisstraat	B2		
Hobbemastraat	B4	Reestraat	B2		
Hogeburg	D4	Reguliersbreestra.	C3		
Huidenstraat	B2 B3	Reguliersdwarsstra.	C3		
J. Catskade	A1	Reguliersgracht	C3 C4		
J. v. Lennepstraat	A3	Rembrandtplein	C3		
J.D. Meijerplein	D3	Rokin	C2 C3		
Jan Luijkenstraat	A4 B4	Rozengracht	A2 B2		
Jodenbreestraat	D2 D3	Rozenstraat	A2 B2		
Joh. Vermeerstraat	B4	Runstraat	B2		
Kalverstraat	C2 C3	Ruysdaelkade	B4		